

ВАКЦИНУЙ СВОЮ ДИТИНУ!

безпечний і простий спосіб
вберегти її від інфекційних
хвороб!



Актуальна інформація
для українців, які шукають
прихистку в Польщі

www.wakcynujinkt.org



www.wakcynujinkt.org

Вакцини є найбезпечнішим широко відомим лікарським засобом, оскільки:

- вчать імунітет людини розпізнавати ту чи іншу хворобу та боротися з нею
- захищають від ускладнень чи інвалідності після перенесених інфекцій
- діють швидко
- викоринюють найнебезпечніші інфекційні захворювання

Щеплення допомагають імунній системі людини подолати найбільш поширені інфекції. У більшості випадків вакцина захищає від зараження.

Іноді вакцинована людина все ж може інфікуватися, але тоді симптоми є легшими, немає ускладнень і ми одужуємо швидше.

Чому дорослим потрібно робити щеплення?

- Вакцини, зроблені у дитинстві не гарантують захисту на все життя - після останньої дози щеплення імунітет з часом знижується.
- Деякі вірусні захворювання частіше вражають дорослих і мають значно важчий перебіг, ніж у дітей.
- Через супутні хвороби, люди похилого віку важче переносять інфекції.

Що таке поліомієліт?

Поліомієліт або хвороба Гейне-Медіна - це гостре інфекційне захворювання викликане поліовірусами. Вони атакують нервову систему, а це може призвести до парезу або ураження м'язів. З 1988 року завдяки глобальній програмі вакцинації вдалося зменшити кількість випадків цієї недуги на 99%.

Як можна заразитися?

Поліомієліт є так званою хворобою "брудних рук", тому що зараження відбувається при безпосередньому контакті з інфікованою людиною, а також забрудненими предметами чи їжею. Іноді можна інфікуватись повітряно-крапельним шляхом.

Які симптоми?

Перш за все - головний біль, загальна слабкість, гастроентерит, відчуття скутості та напруження у



ший та спині, а також підвищення температури. 1 людина з 200 інфікованих страждає на незворотній параліч. Від 5 до 10% осіб із такими ускладненнями помирає.

Хто у зоні ризику?

В основному хворіють діти до 5 років. Симптоми з'являються через 7-14 днів після зараження.

Про вакцину

Щеплення проти поліомієліту містить інактивовані (неживі) поліовіруси. Його вводять підшкірно або внутрішньом'язово. Перерви між дозами повинні бути орієнтовно 6-8 тижнів. Для повного захисту дитини потрібно ввести 4 дози вакцини. Відповідно до календаря щеплень, три основні введення проводять у віці 3-4, 5-6 та 16-18 місяців. Повторну дозу колють у 6 років.

Безпека вакцини

Вакцина проти поліомієліту є безпечною. Дуже рідко виникають такі реакції, як легке почервоніння, біль, ущільнення або набряк у місці ін'єкції, зазвичай вони зникають через 2 дні. У декого може виникнути головний біль, блювота та діарея.

Що таке кір?

Кір - це вірусне інфекційне захворювання. Воно легко поширюється і може призвести до спалаху епідемії серед тих людей, які не мають імунітету. За даними ВООЗ, у 2018 році в Європі зафіксували понад 84 тисячі випадків цієї хвороби.

Як можна заразитися?

Зараження відбувається повітряно-крапельним шляхом і при безпосередньому контакті з виділеннями з носоглотки хворої людини.

Як симптоми?

Симптоми з'являються через 10-12 днів після інфікування. Найбільш характерною ознакою є висип, тобто ураження шкіри. Спочатку за вухами і на обличчі, а потім - на решті тіла. Виникає макулопапульозний висип, спершу плями темно-рожеві, потім вони дещо темніють, стають цегляно-червоними, а тоді зливаються і покривають усе тіло. Гарячка (39-41°C), нездужання, кон'юнктивіт, нежить і кашель виникають за 2-4 дні до появи висипки.

Хто у групі ризику?

Ускладнення виникають майже у 30% хворих. Найбільш вразливими до кору є діти у віці до 5 років, а також дорослі старше 20 років. Найчастіше виникають такі ускладнення: середній отит, втрата слуху, пневмонія, гострий енцефаліт, погіршення зору, підгострий склерозуючий паненцефаліт (ПСПЕ), симптоми якого проявляються через кілька років після

перенесення недуги. 25% пацієнтів потребують госпіталізації, а 1 на 1000 хворих помирає.

Про вакцину

До початку вакцинації майже всі люди хворіли на кір у дитинстві, а епідемії спалахували кожні два-три роки. Щеплення проти кору поєднане із вакцинами від паротиту та краснухи. До його складу входять живі ослаблені віруси. Важливо, що після щеплення вони не поширюються на інших людей. Вакцину вводять у віці 13-15 місяців і 6 років. Вона ефективна на 99% після двох доз, а імунітет зберігається на все життя.

Безпека вакцини

Після щеплення від кору можуть виникнути: біль у місці введення, почервоніння, набряк. У дітей може з'явитися незначне збільшення лімфатичних вузлів, підвищення температури та висип. Також дорослі можуть відчувати біль у суглобах. Дуже рідко виникають і проходять самостійно: фебрильні судоми, енцефаліт. Дослідження виключили зв'язок між вакциною проти кору та аутизмом.

